



Bikarkeppni SSÍ 2018

Bikarkeppni SSÍ fer í þetta skiptið fram í Sundlaug Kópavogs í samvinnu með Sunddeild Breiðabliks. Keppt verður í 25m laug, á 6 brautum og verður greinum skipt í þrjá mótshluta.

Liðum í keppninni er skipað í deildir með eftirfarandi hætti: Í 1. deild keppa 6 stigahæstu kvennalið og 6 stigahæstu karlalið frá bikarkeppni fyrra árs. Fjöldi liða í 2. deild ræðst af þátttöku. Stjórn SSÍ getur boðið b-liðum félaga til þátttöku í keppni í 2. deild þannig að keppni í deildinni sé fullskipuð. B-lið geta ekki unnið sig upp um deild.

Skráning félaga

Lið tilkynna þátttöku með minnst 15 daga fyrirvara og er tilkynningin bindandi. Sé b-liðum boðin þátttaka er það gert með minnst 10 daga fyrirvara. Með þátttökutilkynningu skal fylgja keppendalisti sem inniheldur keppendur sem og varamenn. Félögum er heimilt að breyta keppendalistanum um leið og skráningum í greinar er skilað en það þarf að gera eigi síðar en 2 sólarhringum fyrir upphaf móts.

Hvert lið má senda tvo keppendur í hverja grein og eina boðsundssveit í hvert boðsund. Hver keppandi má synda í mest þremur greinum auk boðsunda. Keppendur skulu vera 11 ára og eldri á árinu. Keppt er sérstaklega í kvenna- og karlaflokkum.

Mótið er blaðlaust sem þýðir að ráslistar verða einungis opinberaðir á skortöflu laugarinnar fyrir hvert sund. Starfsfólk SSÍ hefur aðgengi að skráningum félaga en mótsstjórar og yfirdómarar mótsins fá keppendalista afhenta við upphaf hvers hluta.

Skráningafrestur

- Þátttökutilkynning félaga skal skilað inn í síðasta lagi fimmtudaginn 20. september.
- Skráningar í greinar skal skilað í síðasta lagi kl. 15:00, miðvikudaginn 4. október.
- SSÍ skal bjóða B-liðum þátttöku í síðasta lagi þriðjudaginn 25. september.

Fyrirkomulag og tímaáætlun

Fyrirkomulagið og greinaröðun verður sú sama og í fyrra en það er gefið út með fyrirvara um fjölgun á deildum.

1. og 2. deild synda saman í mótshlutum en í aðskildum greinum.

Skráningum skal skilað á rafrænu formi í tölvupósti - skraning@iceswim.is

Allar nánari upplýsingar, staðfest tímaáætlun, skráningarform, starfsmannaskjal og reglur má finna [hér á Bikarsíðunni](#).

Greinaröðun

Athugið að I. og II. deild synda í sama hluta.

Greinar 1-28 er I. deild og greinar 101-128 bætast inn á milli fyrir II. deild, eins og dæmið sýnir hér að neðan.

Föstudagur 5. október e.h.	Laugardagur 6. október f.h.	Laugardagur 6. október e.h.
Fyrsti hluti Upphitun 16:30 Keppni 17:30 – 20:00	Annar hluti Upphitun 8:30 Keppni 9:30 – 12:00	Þriðji hluti Upphitun 15:00 Keppni 16:00-18:30
<ol style="list-style-type: none">200m fjórsund karla101. 200m fjórsund karla200m fjórsund kvenna102. 200m fjórsund kvenna100m skriðsund karla100m skriðsund kvenna100m baksund karla100m baksund kvenna400m skriðsund karla400m skriðsund kvenna4x100m fjór boðsund karla4x100m fjór boðsund kvenna	<ol style="list-style-type: none">200m flugsund karla200m flugsund kvenna100m bringusund karla100m bringusund kvenna200m baksund karla200m baksund kvenna1500m skriðsund karla800m skriðsund kvenna	<ol style="list-style-type: none">200m skriðsund karla200m skriðsund kvenna200m bringusund karla200m bringusund kvenna100m flugsund karla100m flugsund kvenna400m fjórsund karla400m fjórsund kvenna4x100m skrið boðsund karla4x100m skrið boðsund kvenna

Mótastjóri SSÍ er Emil Örn Harðarson en hann tekur á móti skráningum á öll sundmót SSÍ og gefur nánari upplýsingar um fyrirkomulag mótsins ef þarf.

Hægt er að ná í Emil í síma 659-1300 eftir 24. september en þangað til verður hægt að ná í hann með því að senda tölvupóst á emil@iceswim.is